

Die Kosten einer  
**Ambulante  
Herzsportgruppe**

werden von Ihrer Krankenkasse  
übernommen:

**90 Übungseinheiten in 24 Monaten**

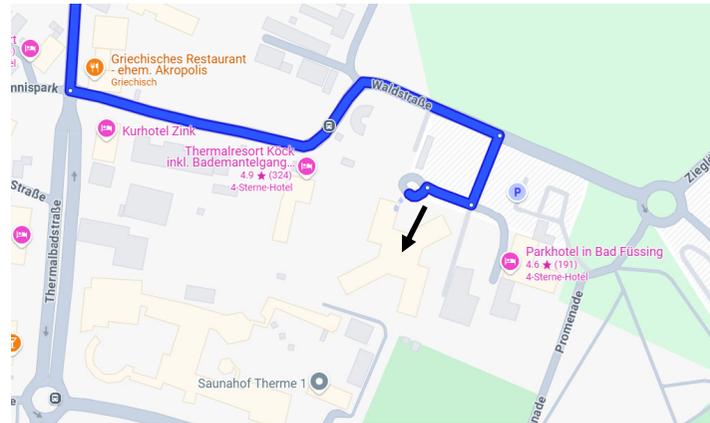
In der ambulanten Herzsportgruppe wollen wir Ihnen unter fachlich kompetenter Anleitung und Betreuung dabei helfen, eigenverantwortlich, ihrer Belastbarkeit angepasstes, gesundheitsförderndes körperliches Training zu erlernen, damit Sie dies danach selbständig und langfristig durchführen können.

Wir trainieren in Bad Füssing in den Räumen des Rehafachzentrums. Jeden Donnerstag stehen Ihnen drei Übungsleiter zur Verfügung. Es gibt wöchentlich zwei Leistungsgruppen. Zusätzlich bieten wir eine gemischte Eventgruppe an, die verschiedene Trainingsbereiche bietet: je 1x im Monat Wassergymnastik, Krafraum oder auch Training im Freien. Sie können sich je nach Befinden zuordnen. Eine Ärztin bzw. ein Sanitäter ist permanent anwesend.

Sie benötigen eine Verordnung für eine „ambulante Herzgruppe im Rahmen des Rehabilitationssports“ durch ihren betreuenden Hausarzt oder Kardiologen (Muster 56).

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie weitere Informationen? Rufen Sie uns einfach an oder besuchen uns zu unseren Trainingszeiten.

**Von  
Pocking  
kommend**



**Ambulante Herzsportgruppe** (Stand: 10.01.2025)

**Informationen unter:**

**Gabi Eichner (Dipl.-Sportlehrerin) Tel: 08531/130533**  
**gabi.eichner@gmx.de**

**Training: (drei verschiedene Leistungs-Gruppen)**

**Übungsgruppe/Herzinsuffizienzgruppe: Hockergymnastik**

**Trainingsgruppe: auch auf der Matte**

**Eventgruppe: auch mal im Freien, im Schwimmbad, im Krafraum....**

**Treffpunkt:**

Donnerstag ab 16:00 Uhr im Raum E55 des Rehafachzentrums  
Parken in der Tiefgarage möglich  
(bitte nicht im Bereich „Küche“ und „Pflege“)

**Ambulante  
Herzsportgruppe**

des  
TSV Rothalmünster  
&  
SV Pocking

**Herzsport**



**Termin:**

Donnerstag  
16.30– 17.30 Uhr

**Ort:**

Rehafachzentrum  
Waldstr. 12  
94072 Bad Füssing