

Die Kosten einer
**Ambulante
Herzsportgruppe**

werden von Ihrer Krankenkasse
übernommen:

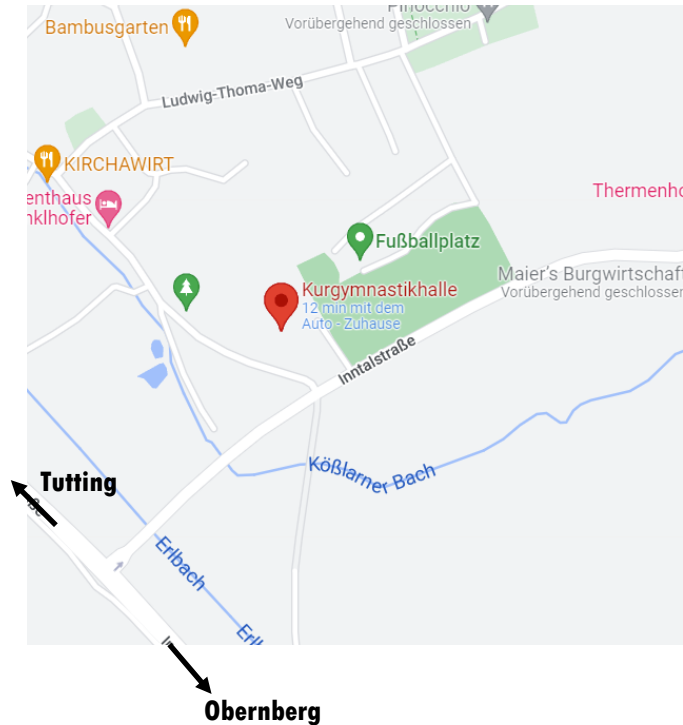
90 Übungseinheiten in 24 Monaten

In der ambulanten Herzsportgruppe wollen wir Ihnen unter fachlich kompetenter Anleitung und Betreuung dabei helfen, eigenverantwortlich, ihrer Belastbarkeit angepasstes, gesundheitsförderndes körperliches Training zu erlernen, damit Sie dies danach selbständig und langfristig durchführen können.

Wir trainieren in der modern ausgebauten Kurgymnastikhalle in Bad Füssing. Jeden Donnerstag stehen Ihnen drei Übungsleiter zur Verfügung. Es gibt wöchentlich zwei Leistungsgruppen. Zusätzlich bieten wir eine gemischte Gruppe an, die ausschließlich im Freien trainiert.

Sie benötigen eine Verordnung für eine „ambulante Herzgruppe im Rahmen des Rehabilitationssports“ durch ihren betreuenden Hausarzt oder Kardiologen (Muster 56)

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie weitere Informationen? Rufen Sie uns einfach an oder besuchen uns zu unseren Trainingszeiten.



Ambulante Herzsportgruppe (Stand: 10.01.2023)

Informationen unter:

Gabi Eichner (Dipl.-Sportlehrerin) Tel: 08531/130533
gabi.eichner@gmx.de

Training: (drei verschiedene Leistungs-Gruppen)
Übungsgruppe: Hockergymnastik
Trainingsgruppe: auch auf der Matte
gemischte Gruppe: im Freien

Treffpunkt:

Donnerstag ab 15.50 Uhr in der Kurgymnastikhalle

**Ambulante
Herzsportgruppe**

des
TSV Rottthalmünster
&
SV Pocking

Herzsport



Termin:

Donnerstag
16.00– 17.15 Uhr

Ort:

Kurgymnastikhalle
Inntalstr. 1
94072 Bad Füssing